



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

NİSAN/2024 AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
	1 Nisan 2024	8 Nisan 2024	15 Nisan 2024	22 Nisan 2024	29 Nisan 2024
PAZARTESİ	Sebze Çorbası		Tel Şehriye Çorbası	Patates Ezme Çorbası	Yüksük Çorbası
	Kıyma Soslu Yoğurtlu Manti	İDARİ İZİN	Etli Kurufasulye	Etli Nohut	Etli Türlü
	Karışık Kızartma		Tereyağı Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı	Pirinç Pilavı
	Çikolatalı Bisküvili Pasta		Turşu	Çoban Salata	Acılı Ezme
KALORİ	1160 kkal		900 kkal	900 kkal	900 kkal
	2 Nisan 2024	9 Nisan 2024	16 Nisan 2024	23 Nisan 2024	30 Nisan 2024
SALI	Ezogelin Çorbası		Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası		Yayla Çorbası
	Pilav Yanında Fırın Tavuk Kanat	İDARİ İZİN	Et Kavurma	İDARİ İZİN	Fırın Tavuk Pirzola
	İmam Bayıldı		Pirinç Pilavı		Erişte Pilavı
	Cevizli Güllaç		Ayran		Yerli Muz
KALORİ	1157 kkal		1200		942 kkal
	3 Nisan 2024	10 Nisan 2024	17 Nisan 2024	24 Nisan 2024	
ÇARŞAMBA	Çeşminigar Çorbası		Düğün Çorbası	Mantar Çorbası	
	Patates Musakka	İDARİ İZİN	Çıtır Tavuk	Tavuk Şinitzel	
	Kuskus Pilavı		Soslu Makarna	Kısır	
	Spungle		Yoğurtlu Semizotu Mezesi	Havuç Tarator	
KALORİ	1130 kkal		978 kkal	900 kkal	
	4 Nisan 2024	11 Nisan 2024	18 Nisan 2024	25 Nisan 2024	
PERŞEMBE	Domates Çorbası+Çıtır Ekmek ile		Çerkez Çorbası	Ezogelin Çorbası	
	Orman Kebabı	İDARİ İZİN	Etli Mantarlı Güveç	Karniyarik	
	Tereyağı Bulgur Pilavı		Arpa Şehriye Pilavı	Pirinç Pilavı	
	Haydari		Gavurdağı Salatası	Cacık	
KALORİ	1070 kkal		990 kkal	1010 kkal	
	5 Nisan 2024	12 Nisan 2024	19 Nisan 2024	26 Nisan 2024	
CUMA	Mısır Çorbası		Tarhana Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	
	Tavuklu Sultan Kebabı	İDARİ İZİN	Patates Püresi Yatağında Tavuk Sote	Etli Dolma+Yoğurt	
	Karışık Sebzeli Mücver		Zeytinyağı Taze Fasulye	Piyaz	
	Fırın Sütlaç		Kadayıf Dolması	Sultan Sarması	
KALORİ	990 kkal		1000 kkal	960 kkal	